



Ύω 5,1-15

Ἡ θεραπεία τοῦ παραλυτικοῦ τῆς Βηθεσδά

Ποιό εἶναι, παιδιά, τό ἀγαπημένο σας μάθημα; Συνήθως οἱ περισσότεροι μαθητές ἀπαντοῦν: «Ἡ Γυμναστική!». Σᾶς ἀρέσει πολύ νά τρέχετε καί νά παίζετε στήν αὐλή τοῦ σχολείου. Εἶναι πράγματι πολύ σημαντικό νά ἔχουμε γερά τά πόδια μας καί νά εἶμαστε ὑγιεῖς, ὄχι μόνο γιά νά κάνουμε γυμναστική, ἀλλά καί γιά νά μπορούμε νά πηγαίνουμε ὅπου θέλουμε καί νά κάνουμε ὅλες τίς δραστηριότητες μας. **Μεγάλο δῶρο τοῦ Θεοῦ στόν ἄνθρωπο ἡ ὑγεία του!**

Σήμερα θά σᾶς μιλήσω γιά ἕναν παράλυτο, πού γιά πολλά χρόνια στερήθηκε τήν ὑγεία του. Δέν μπορούσε νά περπατήσει καί ἦταν γ' αὐτό πολύ στεναχωρημένος, ὥσπου τόν συνάντησε ὁ Χριστός.

Ἀγιογραφική διήγηση

Στά Ἱεροσόλυμα, στά χρόνια τοῦ Χριστοῦ, ὑπῆρχε **μία πόλη** πού λεγόταν «**προβατική**», ἐπειδή ἀπ' αὐτήν ἔβραζαν οἱ βοσκοί μέσα στήν πόλη τά πρόβατα, πού ὅλη τή μέρα ἔβοσκαν στήν ἐξοχή. Ἐκεῖ, λοιπόν, ὑπῆρχε μία δεξαμενή, μία μεγάλη κολυμβήθρα. Στά ἑβραϊκά τό ὄνομά της ἦταν «**Βηθεσδά**», πού σημαίνει **νοσοκομεῖο**. Εἶχε γύ-

ρω - γύρω πέντε στοές, πέντε μεγάλα ύποστεγα μέ καμάρες (δείχνουμε τήν εικόνα, βλ. όπικοακουσικό ύλικό). Κάτω άπ' αυτά τά ύπόστεγα ήταν ξαπλωμένοι πολλοί άρρωστοι: τυφλοί, κουτσοί, παράλυτοι. Τί έκαναν όλοι αυτοί μαζεμένοι έκει; Κάτι περίμεναν. Κατά διαστήματα κατέβαινε ένας άγγελος και τάραζε τά νερά τής δεξαμενής. "Όποιος έπεφτε πρώτος σά ταραγμένα νερά γινόταν καλά, όποιαδήποτε κι άν είχε άρρώστια!

Κάποιο Σάββατο πέρασε άπό τή Βηθεσδά ό Χριστός μας. Άνάμεσα σούς πολλούς άρρώστους είδε και κάποιον **παράλυτο**, πού ήταν πάνω στό κρεβάτι του **τριάντα όχτώ όλόκληρα χρόνια**, χωρίς καθόλου νά μπορεί νά κινηθεϊ. Στάθηκε μπροστά του, τόν κοίταξε μέ στοργή και τόν ρώτησε:

- Θέλεις νά γίνεις καλά;

Ό παράλυτος άμέσως Τοῦ άπάντησε:

- Κύριε, είμαι μόνος μου σ' αυτό τόν κόσμο και δέν έχω άνθρωπο γιά νά μέ βάλει στή δεξαμενή, όταν ταραχτεϊ τό νερό. Τή στιγμή πού πάω νά μπῶ ένώ, άλλος μέ προλαβαίνει.

Τότε ό Ίησοῦς τοῦ είπε μέ δυνατή φωνή:

- Σήκω, σάσου σά πόδια σου, πάρε τό κρεβάτι σου και προχώρα!

Ό παράλυτος ένιωσε μία παράξενη δύναμη σά ακίνητα μέχρι τότε πόδια του. Πεταχτηκε άπό τό κρεβάτι του και σάθηκε όρθιος, ύγιέστατος. **"Άρχισε νά περπατάει!** Κι όπως τοῦ είπε ό Χριστός, **σήκωσε και σούς ώμους τό κρεβάτι του** και έτσι εύτυχισμένος πήρε τόν δρόμο γιά τό σπίτι του.

Ό πρώην παράλυτος δέν ήξερε ποιό ήταν τό όνομα τοῦ εύεργέτη του, γιατί μετά τό θαῦμα ό Χριστός άμέσως απομακρύνθηκε. Μετά άπό λίγες μέρες όμως συναντήθηκαν στόν ναό. Γεμάτος εύγνωμοσύνη ό θεραπευμένος παράλυτος, διέδωσε άμέσως σέ ποιόν χρωστοῦσε τό πολύτιμο δῶρο τής ύγείας του. Έλεγε σέ όλους: «Ό Ίησοῦς μέ έκανε ύγιή!»*.

Δίπλα μου στέκει ό Χριστός

Πόσο δύσκολη ήταν, αλήθεια, ή ζωή αυτού του ανθρώπου, παιδιά! Τριάντα όκτώ όλόκληρα χρόνια έμενε άρρωστος, μόνος καί άβοήθητος!... Μά εκείνο τό Σάββατο άλλαξε ή ζωή του. Δέν ήταν πιά μόνος. Τόν πλησίασε ό Χριστός, ό παντοδύναμος Θεός πού έγινε καί άνθρωπος, ό Θεάνθρωπος Ίησούς. Μέ ένα μόνο λόγο Του έδωξε τήν παραλυσία καί χάρισε τήν ύγεια. Ό πρώην παράλυτος μπορούσε τώρα νά κινείται, νά περπατά!

Κι έμεις, παιδιά, στή ζωή μας δέν είμαστε μόνοι. Δίπλα μας, κοντά μας είναι ό Θεάνθρωπος Χριστός, έτοιμος νά μς βοηθήσει!

Ίδιαίτερα όταν Του μιλούμε μέ τήν προσευχή μας καί Τόν παρακαλούμε νά μς συμπαρασταθεί σέ μιά δυσκολία μας, τότε Τόν νιώθουμε πολύ κοντά μας. Καί πάντοτε μς βοηθάει, μέ όποιον τρόπο Έκείνος θέλει, νά ξεπεράσουμε τίς άγωνίες καί τούς φόβους μας.

Πολλές φορές μέσ στή μέρα, παιδιά, νά παρακαλούμε τόν Κύριο μας νά μένει μαζί μας. Θα έχουμε έτσι τήν πιο όμορφη συντροφιά! Δέν θα είμαστε ποτέ μόνοι ούτε θα φοβόμαστε. Ό Χριστός μς χαρίζει ασφάλεια καί σιγουριά.

(Προτεινόμενο τραγούδι: «Τί νά φοβηθώ;», από «Πνευματικές Ώδες Α΄», σ. 63, CD «Χαμόγελα σέ νότες έφτά», άρ. 16).

**Μόνος μου ποτέ δέν είμαι,
στέκει δίπλα μου ό Χριστός,
ό παντοδύναμος Θεός,
προστάτης μου καί βοηθός!**

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



1. Εικόνα: Ήθεραπεία τοῦ παραλυτικοῦ τῆς Βηθεσδά.
2. Τό σύνθημα τοῦ μαθήματος.
3. Ζωγραφιά.
4. Τραγούδι σέ ἀρχεῖο ἤχου: «Τί νά φοβηθῶ;».

* Ὑποσημείωση:

Ἐπειδή τά παιδιά εἶναι μικρά, παραλείπουμε τό θέμα τῆς ἀργίας τοῦ Σαββάτου.