



Στά Ιχνη τῶν Ἀγίων

Ὁ ἅγιος Παντελεήμων

Ὅταν ἀρρωσταίνουμε, παιδιά, σέ ποιόν πηγαίνουμε γιά νά γίνουμε καλά, γιά ν' ἀποκτήσουμε καί πάλι τό **πολύτιμο ἀγαθό τῆς υγείας**; Στόν γιατρό. Οἱ γονεῖς μάλιστα γιά τά παιδιά τους προσπαθοῦν πάντοτε νά βροῦν τόν καλύτερο γιατρό.

Σήμερα θά σᾶς συστήσω ἕναν πολύ καλό γιατρό. Μπορεῖτε νά ἀπευθύνεσθε σ' αὐτόν ὅποια στιγμή θελετε, ὅπου κι ἂν βρίσκεστε... Ἡ βοήθειά του εἶναι πάντα πολύτιμη! Καί τήν προσφέρει δωρεάν! Ἀγαπάει πολύ τούς ἀρρώστους καί χαρά του εἶναι νά τούς βοηθάει. Μά ποίος εἶναι τέλος πάντων αὐτός ὁ καταπληκτικός γιατρός; Εἶναι ἕνας ἀπό τούς Ἀγίους τῆς Ἐκκλησίας μας: ὁ **ἅγιος Παντελεήμων**.

Ἀπό τό συναξάρι

Ὁ ἅγιος Παντελεήμων ἔζησε **τριακόσια χρόνια μετά τή γέννηση τοῦ Χριστοῦ**, τότε πού οἱ χριστιανοί διώκονταν ἀπό τούς εἰδωλολάτρεις αὐτοκράτορες. Προτιμοῦσαν ὅμως νά μαρτυρήσουν, νά δώσουν καί τή ζωή τους ἀκόμη γιά τήν πίστη τους, παρά νά ἀρνηθοῦν τόν ἀληθινό Θεό.

Τὴν ἐποχὴ ἐκείνη γεννήθηκε σὴ **Νικομήδεια τῆς Μικρᾶς Ἀσίας** ὁ μικρὸς **Παντολέον**. ἔτσι ὀνομαζόταν ἀρχικὰ ὁ ἅγιος Παντελεήμων. Ἡ μητέρα του λεγόταν **Εὐβούλη**. Πίστευε πολὺ στὸν Θεό, κρυφὰ ἀπὸ τὸν ἄντρα της, πού ἦταν εἰδωλολάτρης. Ἀξιώθηκε μάλιστα νὰ γίνει μία ἀπὸ τίς Ἁγίες τῆς Ἐκκλησίας μας. Ἡ **ἁγία Εὐβούλη**, παρόλο πού ἔζησε λίγα χρόνια, πρόλαβε νὰ βάλει βαθιὰ στὴν καρδιά τοῦ παιδιοῦ της τὴν **ἀγάπη στὸν Ἰησοῦ Χριστό**. Ὁ πατέρας του φρόντισε νὰ λάβει ὁ γιὸς του **ἀξιόλογη μὀρφωση**.

Ὁ νεαρὸς Παντολέον διακρινόταν γιὰ **σπουδαῖες ἀρετές**: εὐγένεια, ταπείνωση, καλοσύνη. Τὸν θαύμαζαν, ἐπίσης, ὅλοι γιὰ τὴ μὀρφωσὴ του καὶ γιὰ τὴν ἐξυπνάδα του. Ὅταν μεγάλωσε, σπούδασε **γιατρός**, ὅπως ἤθελε καὶ ὁ πατέρας του. Ἀπὸ τὰ πρῶτα χρόνια τῶν σπουδῶν του φάνηκε πόσο μεγάλη κλίση εἶχε στὴν ἰατρικὴ. Ὁ αὐτοκράτορας, ὁ ὁποῖος γνώριζε τὸν πατέρα του, ζήτησε νὰ κάνει τὸν Παντολέοντα γιατρό τοῦ παλατιοῦ. Πολὺ σπουδαία καὶ τιμητικὴ θέση! Μὰ ἄλλα ἦταν τὰ σχέδια τοῦ Θεοῦ...

Σὰν τελείωσε τίς σπουδές του ὁ Παντολέοντας, γνώρισε ἕναν φωτισμένο γέροντα ἱερέα. Αὐτὸς ξαναζωντάνεψε στὴν ψυχὴ του τὴν πίστη πού εἶχε σπεῖρει μέσα του ἡ ἁγία μητέρα του. Μεγαλύτερος τώρα, καταλάβαινε πολὺ περισσότερα... Μπόρεσε νὰ ἐκτιμήσει τὸ μεγαλεῖο τῆς πίστεως τῶν χριστιανῶν. Ἀποφάσισε, λοιπόν, πρῶτα - πρῶτα νὰ βαπτισεῖ.

Ὁ Παντολέοντας γίνεται ἐπίσημα χριστιανὸς καὶ παίρνει καινούργιο ὄνομα. Στὸ ἐξῆς θὰ ὀνομάζεται **Παντελεήμων**. Ἡ χαρὰ του εἶναι ἀπερίγραπτη! Τί κι ἂν κινδυνεύει τώρα ἡ ἴδια ἡ ζωὴ του; Εἶναι εὐτυχισμένος πού ζεῖ ἤδη συντροφιά μὲ τὸν Χριστό καὶ μαζί Του θὰ ζεῖ αἰῶνια! Νιώθει σὰν ἀδέρφια του ὅλους τοὺς χριστιανούς καὶ ἡ καρδιά του πλημμυρίζει ἀπὸ χαρὰ καὶ ἀγάπη. Τώρα πιά ἐπιθυμεῖ νὰ προσφέρει στοὺς συναθρώπους του μαζί μὲ τίς ἰατρικὲς γνώσεις του καὶ τὴν ἀγάπη πού τοῦ δίνει ὁ Χριστός.

Ὅταν ἄρχισε νὰ ἀσκεῖ τὸ ἐπάγγελμα τοῦ ἱατροῦ ὁ Παντελεή-

μων, ἔγινε -ὅπως λέει τό ὄνομά του- «ἐλεήμων πρὸς πάντας», δηλαδή ἐλεοῦσε, συμπονοῦσε, βοηθοῦσε μέ ἀγάπη ὄλους τούς ἀνθρώπους. Θεράπευε ὄχι μόνο χριστιανούς ἀλλά καί εἰδωλολάτρες, ὄχι μόνο φίλους ἀλλά καί ἐχθρούς. Πολύ γρήγορα ἡ ἐξαιρετική ἱατρική του ἱκανότητα, σέ συνδυασμό μέ τήν ἀγάπη καί τή στοργή του, τόν ἔκαναν ἀγαπητό σέ ὄλη τήν πόλη.

Τίς περισσότερες φορές δέν ἔπαιρνε χρήματα ἀπό τούς ἀσθενεῖς του. Εἶναι ἕνας ἀπό τούς **ἅγιους ἀνάργυρους ἱατρούς**. Ἔτσι ὀνομάζονται οἱ ἅγιοι ἱατροί τῆς Ἐκκλησίας μας, οἱ ὁποῖοι δέν δέχονταν νά παίρνουν χρήματα ἀπό τούς ἀρρώστους πού θεράπευαν.

Ἀνάργυρος, λοιπόν, γιατρός ὁ ἅγιος Παντελεήμων καί, ἐπιπλέον, **θαυματουργός**. Μέ τή δύναμη τοῦ Χριστοῦ μποροῦσε νά θεραπεύει ἀκόμη καί ἀρρώστιες πού τά φάρμακα ἀδυνατοῦσαν νά θεραπεύσουν.

Μιά μέρα ἔφεραν στό σπίτι του **ἕναν τυφλό**. Ὁ Ἅγιος ἀγγιξε ἀπαλά τά μάτια τοῦ τυφλοῦ, ἔκανε προσευχή καί εἶπε δυνατά: «Ὁ Θεός, πού δημιούργησε τό φῶς, ἄς εἶναι βοηθός σου! Στό ὄνομα τοῦ Κυρίου Ἰησοῦ Χριστοῦ, πού θεράπευε τούς τυφλούς, ἀνοιξε τά μάτια σου καί δές τόν κόσμο γύρω σου!». Τότε ὁ τυφλός ἄρχισε νά φωνάζει: «Βλέπω, ναί, βλέπω!». Μέ συγκίνηση καί εὐγνωμοσύνη ἔπεσε στά γόνατα εὐχαριστώντας τόν Θεό καί τόν ἅγιο Παντελεήμονα.

Οἱ θαυμαστές θεραπεῖες ὄμως καί ἡ ἀγάπη πού ἔδειχναν ὄλοι στόν ἅγιο Παντελεήμονα κίνησαν τή ζήλια τῶν εἰδωλολατρῶν γιατρῶν τῆς πόλης. Δέν ἄργησαν νά τόν καταγγείλουν στόν αὐτοκράτορα ὄτι εἶναι χριστιανός. Ὁ αὐτοκράτορας **Μαξιμιανός**, πού τόν γνώριζε, τόν κάλεσε στά ἀνάκτορα γιά νά μάθει ἄν ἀληθεύει αὐτή ἡ κατηγορία. Ὁ ἅγιος Παντελεήμων δέν ἀρνήθηκε ὄτι εἶναι χριστιανός, παρόλο πού ἤξερε τί θά τοῦ στοιχίσει αὐτή ἡ ὀμολογία. Στήν ἀρχή ὁ αὐτοκράτορας προσπάθησε νά τόν πείσει ν' ἀλλάξει γνώμη καλοπιάνοντάς τον. Μά σάν εἶδε ὄτι δέν τά κατάφερνε μέ τό καλό,

έξαγριωμένος διέταξε νά τόν βασανίσουν σκληρά, γιά νά πεισιτεῖ μέ τό ἄγριο.

Οἱ στρατιῶτες ἔξυσαν τίς σάρκες του καί ἀκούμπησαν σίς πληγές του ἀναμμένες λαμπάδες. Ὁ Θεός ὅμως βράβευσε τήν ὑπομονή του μέ θαῦμα: **Οἱ πληγές θεραπεύτηκαν!** Τότε τόν ἔριξαν μέσα σ' ἓνα καζάνι μέ βραστό νερό. Μά νά, καί πάλι ὁ Θεός ἐπεμβαίνει, κάνει τό νερό δροσερό! Τέλος, τόν ὀδηγοῦν στό ἀμφιθέατρο. Ἐνα νηστικό λιοντάρι, μία τίγρη καί μία ἀρκούδα ἐξαπολύονται γιά νά τόν κατασπαράξουν. Ἀλλά -ὦ τοῦ θαύματος!- τά ἄγρια θηρία σάν σκυλάκια ἔρχονται κοντά του καί γλείφουν τά πόδια του! **«Μεγάλος ὁ Θεός τῶν χριστιανῶν!»**, φώναζαν πολλοί ἀπό τούς εἰδωλολάτρεις θεατές πού παρακολουθοῦσαν τό καταπληκτικό αὐτό θέαμα καί πίστεψαν στόν Κύριο Ἰησοῦ Χριστό.

Ἀλλά ὁ αὐτοκράτορας ἐξαγριώθηκε ἀκόμη πιό πολύ, γιατί ἔνωσε ντροπιασμένος, ταπεινωμένος. Γι' αὐτό, διέταξε νά ἀποκεφαλίσουν τόν Ἅγιο. **Ἡ ψυχή του πέταξε πλέον ἐλεύθερη πρὸς τόν Κύριο, πού τόσο πολύ ἀγάπησε, καί αἰώνια χαίρεται κοντά Του στόν παράδεισο.** Τό σῶμα του τάφηκε ἀπό τούς πιστούς τῆς Νικομήδειας μέ πολύ σεβασμό. Ἡ Ἐκκλησία μας τιμᾷ τή μνήμη του σίς 27 Ἰουλίου.

Ἀπό τότε μέχρι σήμερα ὁ φιλόανθρωπος ἅγιος Παντελεήμων δέν ἔπαψε νά βοηθεῖ τούς ἀνθρώπους. Ἀκούει ὅλους ὅσοι καταφεύγουν στή χάρη του καί ζητοῦν τή βοήθειά του γιά τή θεραπεία ἀπό κάποια δύσκολη ἀρρώστια. Ὁ Ἅγιος μέ πολλή ἀγάπη ἐξακολουθεῖ καί ἀπό τόν οὐρανό νά κάνει θαύματα!

Τό πολύτιμο αγαθό τῆς υγείας

Ὅπως εἶπαμε καί στήν ἀρχή, παιδιά, ὅταν χάνουμε τό πολύτιμο αγαθό τῆς υγείας μας, **συμβουλευόμαστε τόν κατάλληλο γιατρό.** Ἐπιπλέον, **μποροῦμε νά καταφεύγουμε μέ τήν προσευχή μας στόν Θεό, νά ζητοῦμε καί τή βοήθεια τῆς Παναγίας μας καί τῶν Ἁγίων μας.** Νά τοὺς παρακαλοῦμε νά μᾶς χαρίσουν τή θεραπεία, **καί μιά σπουδαία ἀρετή, τήν ὑπομονή!** Ὅταν ἀρρωσταίνουμε, δέν πρέπει νά εἴμαστε γκρινιάρηδες καί κουραστικοί στούς ἄλλους, οὔτε νά λυπόμαστε ὑπερβολικά. Ἐχω γνωρίσει ἕνα παιδάκι, πού ἐνῶ εἶχε μία σοβαρή ἀσθένεια καί θά τήν εἶχε σέ ὅλη τή ζωή του, στό σπίτι ἀλλά καί στό σχολεῖο ἦταν πάντα χαμογελαστό, ὑπομονετικό καί δέν ἦταν καθόλου βάρος στούς γύρω του. Κι ἔχω ἀκούσει γιά ἀνθρώπους πού εἶναι καθηλωμένοι στό ἀναπηρικό καροτσάκι ἢ στό κρεβάτι, ἀλλά ἀντιμετωπίζουν τό πρόβλημά τους μέ πολλή **πίστη, μέ ἐμπιστοσύνη στόν Θεό.** Κάνουν τήν προσευχή τους καί ὁ Θεός τοὺς δίνει **ὑπομονή, δύναμη, κουράγιο.** Μέ τό παράδειγμά τους διδάσκουν καί ὄλους ἐμᾶς νά εἴμαστε ὑπομονετικοί καί νά ἔχουμε πίστη καί ἐλπίδα.

Ὅταν ἔχουμε τήν υγεία μας, παιδιά, ἄς μὴν ξεχνᾶμε νά **εὐχαριστοῦμε κάθε μέρα στήν προσευχή μας τόν Θεό πού εἴμαστε υγιεῖς!** Εἶναι **μεγάλο δῶρο ἡ υγεία.** Ἀλλά κι ὅταν παρουσιασεῖ κάποια ἀρρώστια, νά ζητοῦμε στήν προσευχή μας τή χάρη τοῦ Θεοῦ καί τή βοήθεια τῶν Ἁγίων μας!

(Προτεινόμενος ὕμνος: Ἀπολυτίκιο τοῦ ἁγίου Παντελεήμονος).

**Εἶναι ἡ υγεία
μεγάλο ἀγαθό.
Τόν Θεό εὐχαριστῶ
γιά τό δῶρο Του αὐτό!**

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



1. Εικόνα του αγίου Παντελεήμονος.
2. Τό σύνθημα του μαθήματος.
3. Ζωγραφιά.
4. Τό ἀπολυτίκιο σέ ἀρχεῖο ἤχου.
5. Παιχνίδι: «Οἱ γιατροί».
6. Ἀναγραμματισμοί σέ ἀρχεῖο κειμένου καί σέ προβολή:
«Τά φάρμακα».

Ἵποσημείωση: Ἄλλοι ἀνάργυροι ἰατροί εἶναι: ἅγιοι Κοσμάς καί Δαμιανός (1η Νοεμβρίου), Κῦρος καί Ἰωάννης (31 Ἰανουαρίου), Ἐρμόλαος (26 Ἰουλίου).