



Ἐκκλησιασμός

Συνηθίζεται, παιδιά, όταν κάποιος γιορτάζει, νά καλεῖ τούς φίλους του στό σπίτι γιά νά τούς κεράσει καί νά χαρεῖ μαζί τους τήν ξεχωριστή αὐτή μέρα τῆς γιορτῆς του.

Ἔτσι καί ὁ Χριστός μας, τήν ξεχωριστή μέρα τῆς ἐβδομάδας πού ἔχει τή γιορτή Του, μᾶς καλεῖ στό σπίτι Του γιά νά μᾶς «προσφέρει» μία οὐράνια τροφή. Ξέρετε ποιά εἶναι αὐτή ἡ ξεχωριστή μέρα τοῦ Κυρίου; Ἡ Κυριακή! **«ΚΥΡΙΑΚΗ» σημαίνει «μέρα τοῦ Κυρίου».** Τῆς ἔδωσε τό ὄνομά Του, **γιατί αὐτή τή μέρα ἀναστήθηκε.**

Καί ποιό εἶναι **τό σπίτι Του** στό ὁποῖο μᾶς καλεῖ ὁ Κύριος νά Τόν ἐπισκεφτοῦμε; Εἶναι τό πιό ὠραῖο σπίτι τῆς κάθε γειτονιάς, πού ὅλους μᾶς χωρᾶ: **ἡ ἐκκλησία!** Κάθε Κυριακή ὁ Χριστός μᾶς περιμένει ἐκεῖ γιά νά μᾶς γεμίσει μέ τά δῶρα Του, νά μᾶς εὐλογήσει καί πάνω ἀπ' ὅλα νά μᾶς δώσει τόν ἴδιο τόν ἑαυτό Του, τό Σῶμα καί τό Αἷμα Του.

Ἡ ἱστορία μας

Θά σᾶς διηγηθῶ σήμερα ἕνα ἀληθινό περιστατικό γιά ἕνα κοριτσάκι στήν ἡλικία σας, τή Μαρία, πού δέν ἤθελε νά χάσει οὔτε

μιά Κυριακή τή Θεία Λειτουργία. Κατοικοῦσε σέ ἕνα μικρό χωριό τῆς Μακεδονίας μας. Ἡ Μαρία πήγαινε κάθε ἐβδομάδα στό κατηχητικό πού γινόταν στό χωριό της. Μέ λαχτάρα ρουφοῦσε τά λόγια τοῦ Θεοῦ καί δέν ἔλειπε ποτέ χωρίς σοβαρό λόγο. Ἐκεῖ ἄκουσε πώς **ὅταν πηγαίνουμε στήν ἐκκλησία τήν Κυριακή, ἔχουμε τήν εὐλογία καί τή βοήθεια τοῦ Θεοῦ ὅλη τήν ἐβδομάδα.** Ἔτσι τῆς γεννήθηκε ἡ ἐπιθυμία νά πηγαίνει καί αὐτή κάθε Κυριακή στήν ἐκκλησία.

Τήν ἐπόμενη φορά ὅμως πλησίασε λυπημένη τήν κατηχήτριά της. Γιατί ἄραγε; Μήπως συνέβη κάτι δυσάρεστο στήν οἰκογένειά της; Μήπως μάλωσε μέ τίς φίλες της ἢ μέ τούς γονεῖς της; Ὅχι. Ὁ πόνος της ἦταν ὅτι τήν Κυριακή δέν μπόρεσε νά ἐκκλησιαστεῖ.

- Κυρία, εἶπε, θέλω πολύ νά πηγαίνω κάθε Κυριακή στήν ἐκκλησία, ὅμως οἱ γονεῖς μου φεύγουν πολύ πρῶι γιά τή δουλειά τους καί ἐγώ μετά δέν μπορῶ νά ζυπνήσω μόνη μου. Τί νά κάνω;

Ἡ κατηχήτριά της, ἀφοῦ σκέφτηκε λίγο, τῆς ἀπάντησε:

- Μαρία μου, ἄκου τί θά κάνεις. Πρὶν κοιμηθεῖς τό Σάββατο τό βράδυ, θά παρακαλέσεις τόν ἄγγελό σου νά σέ ζυπνήσει ἐκεῖνος τό πρῶι γιά νά μή χάσεις τή Θεία Λειτουργία πού τόσο λαχταρᾷς. Καί θά δεῖς! Ὁ φύλακας ἄγγελός σου θά σέ φροντίσει.

Τό ἐπόμενο Σάββατο ἡ μικρή Μαρία ἔφτασε πρώτη στό κατηχητικό. Μόλις εἶδε ἀπό μακριά τήν κατηχήτριά της νά πλησιάζει, ἔτρεξε κοντά της καί μέ χαρά τῆς εἶπε: «Κυρία, αὐτό πού μοῦ εἶπατε τό ἔκανα. Πραγματικά! Ζύπνησα νωρίς χωρίς δυσκολία καί πήγα στήν ἐκκλησία! Σίγουρα μέ βοήθησε ὁ ἄγγελός μου. Πόσο χάρηκα, κυρία, καί τί ὠραία πέρασα! Σᾶς εὐχαριστῶ!».

Ἀπό τότε ἡ Μαρία ζυπνᾷ κάθε Κυριακή πρῶι καί πηγαίνει στόν ναό, στή Θεία Λειτουργία. Προοδεύει συνεχῶς καί στό σχολεῖο καί στήν ἀρετή. Εἶναι ἕνα ἀπό τά πιο χαριτωμένα παιδιά τοῦ χωριοῦ της.

Κάθε Κυριακή στόν ναό

Τί ώραϊο θά ἦταν, παιδιά, ἄν καί ἐμεῖς, σάν τή μικρή Μαρία, τρέχαμε μέ χαρά καί λαχτάρα κάθε Κυριακή στήν ἐκκλησία! Ἀλήθεια, ποιός/ποιά θά ἔθελε νά τῆς μοιάσει;

Δυστυχῶς, κάποια παιδιά, ὅταν τά ξυπνᾶνε οἱ γονεῖς τους γιά τήν ἐκκλησία, βαριοῦνται νά σηκωθοῦν ἀπ' τό κρεβάτι ἢ σηκώνονται μέ τό ζόρι καί μέ γκρίνια. Ἄλλα πάλι προτιμοῦν τήν Κυριακή τό πρῶί νά βλέπουν παιδικά προγράμματα στήν τηλεόραση, νά παίζουν μέ τόν ὑπολογιστή τους ἢ νά συναντιοῦνται μέ τούς φίλους τους. Πόσο λυπᾶται ὁμως ὁ Χριστός καί ὁ ἄγγελός μας, ὅταν βλέπει τή θέση μας ἄδεια στήν ἐκκλησία! Καί πόσα οὐράνια δῶρα χάνουμε ἐμεῖς, ὅταν δέν παρακολουθοῦμε τή Θεία Λειτουργία, πού εἶναι ἡ πιό δυνατή προσευχή τῆς Ἐκκλησίας μας!

Ἄς πάρουμε σήμερα, παιδιά, τή μεγάλη ἀπόφαση: **Κάθε Κυριακή νά πηγαίνουμε στόν ναό!** Ἄς τό ζητήσουμε σάν χάρη ἀπό τούς γονεῖς μας, νά ἐκκλησιάζεται ὅλη ἡ οἰκογένειά μας! Κι ἄν γιά κάποιο σοβαρό λόγο δέν μποροῦν οἱ ἴδιοι νά ἐκκλησιαστοῦν, νά παρακαλέσουμε τά μεγαλύτερα ἀδέλφια μας ἢ τή γιαγιά καί τόν παπού νά πᾶμε μαζί τους στόν ναό. Ἄς τό ζητήσουμε στήν προσευχή μας καί ὁ Θεός σίγουρα θά μᾶς βοηθήσει.

Νά φροντίσουμε, ἐπίσης, τό Σάββατο τό βράδυ νά κοιμόμαστε νωρίς γιά νά ξυπνοῦμε εὐκολα τήν Κυριακή καί νά πηγαίνουμε στήν ἐκκλησία. Ἐκεῖ ὁ Χριστός μᾶς περιμένει μαζί μέ ὅλους τούς ἁγίους καί τούς ἀγγέλους του! Νά καθόμαστε ἤσυχά καί μέ εὐλάβεια μέσα στόν ναό. Καί ὅταν ἔρθει ἡ ὥρα νά κοινωνήσουμε, νά πλησιάσουμε μέ **προσοχή**, χωρίς νά σπρωχνομάστε, γιά νά πάρουμε μέσα μας τόν ἴδιο τόν Χριστό. Πόσο ὁμορφα θά περνάει ὅλη ἡ ἐβδομάδα μας, ὅταν ἡ πρώτη τῆς ἡμέρας, ἡ Κυριακή, ἀγιάζεται μέ τήν εὐλογία καί τή χάρη τοῦ Θεοῦ!

(Προτεινόμενος ύμνος: «Οὐρανός πολύφωτος». Προτεινόμενο τραγούδι: «Κυριακή» από «Πνευματικές Ὁδές Β'», σ. 290, CD «Χαμόγελα σέ νότες ἐφτά», ἀρ. 8).

**Κάθε Κυριακή ξυπνῶ
γιὰ νά πάω στόν ναό,
τόν Χριστό νά συναντήσω
στό δικό Του σπιτικό!**

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



1. «Κάθε Κυριακή ἕνα σκαλοπάτι».
2. Τό σύνθημα τοῦ μαθήματος.
3. Ζωγραφιά.
4. Ὕμνος σέ ἀρχεῖο ἤχου: «Οὐρανός πολύφωτος».
5. Τραγούδι σέ ἀρχεῖο ἤχου καί προβολή: «Κυριακή».
6. Παιχνίδι σέ φυλλάδιο: «Μέσα στόν ναό».